



# Szkolny program szczepień ochronnych dla klas 10 - informacja dla rodziców

## Czym jest choroba meningokokowa?

Choroba meningokokowa jest rzadką, ale niekiedy zagrażającą życiu chorobą. Choroba rozwija się w wyniku zakażenia bakteryjnego krwi i/lub błony otaczającej rdzeń kręgowy i mózg.

Chociaż zakażenie można leczyć antybiotykami, może ono postępować bardzo szybko, dlatego ważne aby każdy, kto doświadcza objawów choroby meningokokowej, niezwłocznie zwrócił się do lekarza.

Okolo 10 procent zdrowych ludzi jest zawsze nosicielami bakterii meningokokowych w nosie lub gardle i nie choruje.

## Jak rozprzestrzenia się choroba meningokokowa?

Bakterie meningokokowe rozprzestrzeniają się poprzez wydzieliny z dróg oddechowych (podczas kaszlu, kichania lub pocałunku). Bakterie nie przeżywają w środowisku dłużej niż kilka sekund.

Choroba najczęściej rozprzestrzenia się tylko w bardzo bliskich kontaktach, np. wśród osób mieszkających w tym samym gospodarstwie domowym, poprzez kontakty seksualne oraz wśród dzieci uczęszczających do tego samego przedszkola przez ponad cztery nieprzerwane godziny.

## Dlaczego Departament Zdrowia Australii Zachodniej oferuje program szczepień dla uczniów klasy 10?

Choroba meningokokowa może dotknąć każdą grupę wiekową. Jednak jedne z najwyższych wskaźników nosicielstwa i zachorowań na meningokoki występują wśród nastolatków i ta grupa wiekowa może przenosić bakterie na osoby, które są w grupie zwiększonego ryzyka zakażenia, w tym małe dzieci.

Oczekuje się, że zaszczepienie uczniów 10 klasy ograniczy przenoszenie bakterii na inne osoby i pomoże zapobiec zakażeniom w szerszej społeczności.

## Co muszę zrobić, aby mieć pewność, że moje dziecko zostanie zaszczepione?

Jako rodzic/opiekun musisz wyrazić swoją zgodę poprzez:

Platformę VaccinateWA online  
([vaccinatewa.health.wa.gov.au](http://vaccinatewa.health.wa.gov.au))\*

lub

Drukując formularz ze strony  
[healthywa.wa.gov.au/schoolimmunisations](http://healthywa.wa.gov.au/schoolimmunisations)  
i dostarczając go do szkoły

\*Opcja niedostępna dla szkół w obszarze City of Joondalup oraz wysp Christmas Island i Cocos Island.

## Jaka szczepionka zostanie zastosowana i jaka jest jej skuteczność?

Zastosowana zostanie szczepionka przeciw meningokokom ACWY. Szczepionka ta chroni przed czterema serogrupami bakterii meningokokowych: A, C, W oraz Y. W programie przeznaczonym dla szkół zostanie zastosowana szczepionka o nazwie Nimenrix®.

Szczepionki te są bezpieczne i skuteczne. W Wielkiej Brytanii programy szczepień przeciwko meningokokom ACWY są realizowane u młodzieży w wieku 13-15 lat od 2015 roku, a w Stanach Zjednoczonych u młodzieży w wieku 11-12 lat od 2005 roku, i nie zgłoszono istotnych zastrzeżeń. Szczepionka jest powszechnie stosowana jako pojedyncza dawka. Kolejne dawki są zalecane osobom o zwiększonym ryzyku wystąpienia tej choroby oraz osobom podróżującym tam, gdzie choroba ta występuje powszechnie. Badania wykazały, że w przypadku młodzieży skuteczność szczepionek meningokokowych ACWY wynosi 80-85 procent.

## Kto nie powinien przyjmować tej szczepionki?

Poinformuj osobę podającą szczepionkę, jeśli:

- **masz jakiegokolwiek ciężkie, zagrażające życiu alergię.**

Jeśli po poprzedniej dawce szczepionki przeciw meningokokom ACWY wystąpiła u Ciebie zagrażająca życiu reakcja alergiczna lub jeśli masz ciężką alergię na którykolwiek składnik tej szczepionki, nie powinieneś jej przyjmować. Osoba podająca szczepionkę może udzielić informacji na temat jej składników.

- **jesteś w ciąży lub karmisz piersią.**

Szczepionki przeciwko meningokokom nie są zazwyczaj zalecane dla kobiet w ciąży lub karmiących piersią, ale mogą być podawane w przypadku wskazań klinicznych. Jeśli jesteś w ciąży lub karmisz piersią, prosimy omówić to ze swoim lekarzem rodzinnym.

## Jakie są skutki uboczne szczepionki?

W przypadku każdego leku, w tym szczepionek, istnieje możliwość wystąpienia typowych działań niepożądanych. Są one zazwyczaj łagodne i ustępują samoistnie. Możliwe są również poważne reakcje, ale występują rzadko. Istnieje bardzo małe prawdopodobieństwo, że szczepionka spowoduje poważne zagrożenie zdrowia lub śmierć. Nie można zarazić się meningokokami przez szczepionkę.

Do częstych działań niepożądanych należą: ból, zaczerwienienie i obrzęk w miejscu wstrzyknięcia, gorączka, drażliwość, senność, zmniejszenie apetytu, bóle głowy, wysypka i nudności. Jednak poważne działania niepożądane o charakterze ogólnym występują rzadko.

Szczepionki są stale sprawdzane, aby zapewnić, że są bezpieczne i skuteczne. Więcej informacji na temat bezpieczeństwa szczepionek oraz typowych i rzadkich działań niepożądanych można znaleźć na:

[healthywa.wa.gov.au/immunisation](https://healthywa.wa.gov.au/immunisation)



Na życzenie osoby niepełnosprawnej niniejszy dokument może zostać udostępniony w innym formacie.

Opracowane przez Dyрекcję Kontroli Chorób Zakaźnych

© Departament Zdrowia 2024

Prawa autorskie do tego materiału przysługują stanowi Australia Zachodnia, chyba że podano inaczej. Oprócz uczciwego wykorzystania do celów prywatnych studiów, badań, krytyki lub recenzji, na co zezwalają przepisy Ustawy o *prawie autorskim z 1968 r.*, żadna część nie może być powielana ani wykorzystywana ponownie do jakichkolwiek celów bez pisemnej zgody stanu Australia Zachodnia.

## Co zrobić, jeśli wystąpi poważna reakcja - na co należy zwrócić uwagę?

Zwróć uwagę na wszystko, co Cię niepokoi, jak objawy ciężkiej reakcji alergicznej, bardzo wysoka gorączka lub nietypowe zachowanie. Objawy ciężkiej reakcji alergicznej mogą obejmować pokrzywkę, obrzęk twarzy i gardła, trudności w oddychaniu, szybkie bicie serca, zawroty głowy i osłabienie - zwykle w ciągu kilku minut do kilku godzin po szczepieniu. W przypadku jakiegokolwiek ciężkiej reakcji należy wezwać pogotowie lub udać się do najbliższego oddziału ratunkowego.

## Co należy zrobić?

Paracetamol może pomóc zmniejszyć łagodną gorączkę lub ból, a chłodny wilgotny okład może również zmniejszyć ból w miejscu wstrzyknięcia. Należy zasięgnąć porady lekarza lub udać się do najbliższego oddziału ratunkowego w przypadku wystąpienia jakiegokolwiek reakcji, którą uważasz za poważną lub nieoczekiwaną.

Lub zadzwoń do **healthdirect Australia** pod numer 1800 022 222.

Wszystkie osoby wykonujące szczepienia w stanie Australia Zachodnia są prawnie zobowiązane do zgłoszenia niepożądanego reakcji po szczepieniu. Rodzice również mogą zgłaszać przypadki poważnych reakcji po szczepieniu. Przeczytaj więcej na [healthywa.wa.gov.au/WAVSS](https://healthywa.wa.gov.au/WAVSS) lub zadzwoń: 6456 0208.

## Kontakty

**Twój lokalny lekarz, aptekarz, przychodnia, szpital lub zakład opieki zdrowotnej**  
[healthywa.wa.gov.au/publichealthunits](https://healthywa.wa.gov.au/publichealthunits)

**healthdirect Australia**  
Tel.: 1800 022 222

## Informacje dodatkowe

**Stanowe Ministerstwo Zdrowia - Department of Health**  
[healthywa.wa.gov.au/immunisation](https://healthywa.wa.gov.au/immunisation)

**Federalne Ministerstwo Zdrowia - Commonwealth Department of Health**  
1800 671 811 lub  
[health.gov.au/health-topics/immunisation](https://health.gov.au/health-topics/immunisation)