

مسمومیت عفونی عمومی بدن

مسمومیت عفونی عمومی بدن چیست؟

مسمومیت عفونی عمومی بدن یک بیماری تهدید کننده حیات است که از اثر عکس العمل شدید بدن در مقابل عفونت ایجاد می گردد.

مسمومیت عفونی عمومی بدن یک حالت عاجل طبی است و ایجاب تداوی فوری را می نماید.

مسمومیت عفونی عمومی بدن زمانی اتفاق می افتد که بدن در مقابل یک عفونت می جنگد. مسمومیت عفونی بدن می تواند بسیاری از اعضای بدن را صدمه بزند و حتی باعث مرگ شود. تداوی سریع بهترین چانس شفا یافتن از مسمومیت عفونی عمومی بدن است.

هرکس می تواند به مسمومیت عفونی عمومی بدن مبتلا شود، در تمام دنیا، 40% تمام واقعات این بیماری برای اطفال زیر سن 5 ساله اتفاق می افتد. اما، بعضی اطفال در معرض احتمال خطر بیشتر انکشاف مسمومیت عفونی عمومی بدن هستند، بشمول:

- اطفال خردسن، نوزادان و تازه تولد شده.
- اطفال دارای امراض مزمن مانند مرض شکر، تکالیف کرده، جگر یا قلبی.
- اطفال دارای سیستم دفاعی ضعیف، بشمول آناتیکه درمان کیمیای یا استروئید های طولانی مدت دریافت می کنند.
- اطفالیکه سن شان برای تطبیق تمام واکسین های وقایوی بسیار خرد است، اطفال واکسین نشده اند یا اطفال دارای واکسین های ناتکمیل.
- اطفالیکه وسیله های طبی در داخل بدن شان کار گذاشته شده باشد بشمول دستگاه های دسترسی ورید مرکزی.
- اطفالیکه اخیراً عملیات، سوختگی یا جراحی برداشته اند.
- اطفالیکه قبلاً مبتلا به مسمومیت عفونی عمومی بدن شده اند.
- اطفال مقیم دهات و نقاط دور دست که به مسافت های دور از خدمات مراقبت صحی زندگی می کنند.

جلوگیری مسمومیت عفونی بدن

بهترین طریقه حفاظت اطفال تان در مقابل مسمومیت عفونی عمومی بدن پیشگیری و علاج فوری عفونت های قابل معالجه است (اکثر مرضی های ویروسی قابل معالجه نیستند).

با اتخاذ تدابیر ذیل می توانید از وقوع عفونت ها جلوگیری کنید:

- کمک نمودن به طفل تان در زمینه رعایت کردن نظافت های اولیه و پاک نگهداشتن دستها و بدن شان.
- تطبیق نمودن به موقع تمام واکسین های لازمه اطفال تان (بشمول کووید-19 و انفلونزا) جهت جلوگیری از ابتلا به عفونت.
- پاک نگهداشتن محل نیش حشرات، زخم ها و جراحات جلدی و مراجعه کردن نزد یک داکتر در صورت عدم التیام یافتن، سرخ شدن یا التهاب آنها.
- در صورت وقوع یک عفونت، نزد داکتر تان مراجعه کنید و اطمینان حاصل نمائید که طفل تان دواهای تجویز شده را مطابق هدایت داکتر بخورد.
- اگر نزد داکتر تان یا شفاخانه مراجعه می کنید، ایشان را در مورد تشخیص مسمومیت عفونی عمومی بدن قبلی وی اطلاع دهید.
- مراقب علائم مسمومیت عفونی عمومی بدن باشید، و اگر در مورد مسمومیت عفونی عمومی بدن تشویش دارید، بلافاصله برای امبولانس زنگ بزنید.

علائم اولیه مسمومیت عفونی عمومی بدن

دانستن اینکه آیا طفل تان مبتلا به مسمومیت عفونی عمومی بدن است یا نه یک کار مشکل است زیرا اکثر علائم اولیه این بیماری شبیه بیماری التهاب معده یا زکام عادی است.

تفاوت بیماری عفونی عمومی بدن این است که طفل تان توسط آن به شدت مریض می شود.

علائم بیماری عفونی عمومی بدن عبارتند از:

- تنفس سریع یا مکث های طولانی در تنفس
- پوستی که در موقع لمس به طور غیر طبیعی سرد احساس می شود
- پوست بسیار لکه دار، آبی یا رنگ پریده
- جوش هایی که با فشار دادن محو نمی شوند (تست شیشه ای)
- خواب آلودگی، گیجی یا مشکل در بیدار شدن فرزندتان
- بی قراری یا شلی اعضای بدن (دست و پا ها)
- ضعف، حمله عصبی یا تشنج
- درد یا بی قراری شدید
- استفراغ
- کمتر تر کردن پوشاک اطفال یا خروج ادرار کم.

اگر فرزند تان بیش از حد عادی مریض بنظر تان میرسد، به احساس خود اعتماد کنید، فوراً برای مراقبت صحی اقدام کنید و این سوال را بپرسید: "آیا ممکن است این مسمومیت عفونی عمومی بدن باشد؟"

مسمومیت عفونی عمومی بدن چگونه درمان می شود؟

درمان زود هنگام زندگی ها را نجات می دهد، مسمومیت عفونی عمومی بدن اگر سریع درمان شود، قابل معالجه است.

اگر طفل تان بخاطر مسمومیت عفونی عمومی بدن در بیمارستان بستری شود:

- دکتران و پرستار، طفل تان و علائم حیاتی وی را معاینه می کنند تا عوامل بالقوه عفونت را تشخیص دهند و مشخص کنند که آیا مسمومیت عفونی عمومی بدن موجود است یا نه.
- یک سوزن در ورید طفل تان داخل می شود تا خون برای معاینات گرفته شود و دوا ها و مایعات از طریق آن برای طفل تان تزریق شود.
- معاینات خون شامل کشت خون خواهد بود.
- دوا ها شامل آنتی بیوتیک ها برای کمک به درمان عفونت خواهند بود.
- ممکن است مایعات داخل وریدی و غیره دواها برای حمایت از طفل تان داده شود.
- ممکن است عملیات جراحی لازم شود.
- اگر حالت طفل تان بسیار وخیم باشد، ممکن است وی در بخش مراقبت های شدید جهت نظارت و مراقبت خاص تحت نظر قرار داده شود.

تیم مراقبت صحی تان باید با شما در طول مدت اذخال به شفاخانه راجع به موضوعات ذیل صحبت کند:

- تشخیص ابتلا به مسمومیت عفونی عمومی بدن برای طفل تان در کوتاه، میان و دراز مدت چی معنی دارد.
- پلانهای تداوی طفل تان هنگام اقامت وی در شفاخانه و کسانیکه این مراقبت را ارائه می دهند.
- چه چیزهایی بعد از صحت یابی در شفاخانه به تعقیب مراقبت های اولیه برای مسمومیت عفونی عمومی بدن وی باید انتظار داشت.
- طریقه ابراز کردن نگرانی تان هنگامیکه کدام تشویش دارید.

برخورد با موضوعات صحی معلق مانند مسمومیت عفونی عمومی بدن می تواند چالش برانگیز و پریشان کننده باشد. اگر شما یا یکی از اعضای خانواده تان نیاز به حمایت (مثلاً یک مددکار اجتماعی) دارید، موضوع را برای تیم مراقبت صحی تان ابراز کنید.

چگونه معلومات را هنگام رخصت شدن از شفاخانه ضرورت دارید؟

- یک مکتوب خارج شدن از شفاخانه.
- اهداف صحت یابی و هدایات واضح راجع به پلانهای متعاقبه نزد متخصصین صحتی، بشمول داکتر محل تان، بعد از رخصت شدن از شفاخانه.
- دواهاییکه طفل بعد از رخصت شده از شفاخانه بدان ضرورت دارد.
- علایم ایکه نشان دهنده بدتر شدن حالت یا بازگشت مریضی طفل تان باشد و اقداماتیکه باید در صورت نگران بودن اتخاذ کنید.
- ضرورت جلوگیری از عفونت و طریقه های ساده کاهش دهی احتمال خطر عفونت یا بازگشت مریضی مسمومیت عفونی عمومی بدن.
- تأثیرات بالقوه دوامدار مسمومیت عفونی عمومی بدن، و نظارت هاییکه طفل تان بعد از رخصت شدن از شفاخانه بدان نیاز خواهد داشت.

Child and Adolescent Health Service
 .Hospital Avenue, Nedlands, WA, 6009 15
 تيلفون: (08) 2222 6456
 ترتيب كننده: گروه كاری مسمومیت عفونی عمومی بدن
 ريفرنس: CAHS 2022 © 1518-2



Government of Western Australia
 Child and Adolescent Health Service

رفع مسؤليت: این نشریه صرف جهت ارائه معلومات و آموزش عمومی
 ترتيب شده است. برای دریافت هر نوع توصیه های صحتی، لطفاً با
 متخصصین مراقبت صحتی تماس بگیرید.
 State of Western Australia, Child and Adolescent ©
 Health Service

این نشریه بشکل های بدیل برای اشخاص معلول
 قابل دسترس است.