

Enyesado

Cómo cuidar del yeso

Es importante que usted:

- no moje, caliente o trate de doblar el yeso
- no rasque la piel debajo del yeso con bolígrafos, agujas de tejer, reglas, etc. ya que esto puede causar una lesión en la piel.
- extreme precauciones durante las primeras 48 horas para que el yeso seque completamente
- cuando se bañe, cubra el yeso con un paño de cocina o una toalla de mano y coloque una bolsa de plástico encima
- compruebe que los dedos de las manos y/o de los pies no resbalan dentro del yeso
- observe la mano/dedos de las manos o el pie/dedos de los pies afectados varias veces al día durante las primeras 48 horas tras la aplicación del yeso:
 - temperatura: debe estar caliente o ligeramente fría al tacto, igual que la otra extremidad
 - color de la piel: debe ser igual que el de la otra extremidad
 - movimiento: puede reducirse
 - sensación: debe ser igual que la otra extremidad
 - hinchazón: la hinchazón de los dedos de los pies, las manos o los dedos de las manos es normal al principio, y luego en los días siguientes se suelen deshinchar gradualmente.

Si tiene alguna duda al respecto, acuda a su médico local o al servicio de emergencias más cercano.

Cuidado del vendaje

Yeso con venda de crepé

- Es necesario volver a vendar el yeso diariamente para mantenerlo duro. Debe volver a aplicar un vendaje de crepé firmemente sobre el vendaje existente todos los días. No retire el vendaje original.
- La enfermera o el médico le mostrarán cómo vendar empezando por los dedos de las manos o de los pies subiendo por la extremidad.
- Se le entregará un vendaje de crepé antes de salir del hospital.

Yeso con venda elástica de color

No es necesario volver a vendar.

Enyesado (sintético/fibra de vidrio) completo

No es necesario volver a vendar.



Actividad diaria

Si le dan un cabestrillo, utilícelo hasta que su hijo mueva el brazo con normalidad. Esto ayudará a reducir la hinchazón, a aliviar el dolor y con la recuperación.

Utilizar ayudas para caminar (muletas), si se las proporcionan.

Se aconseja que usted:

- fomente el movimiento activo de los dedos de las manos o de los pies de la extremidad afectada
- no haga deporte
- no asista al colegio hasta que se sienta cómodo
- acuda a un médico si su hijo está inquieto, irritable o tiene menos apetito
- mantenga el yeso duro para un buen apoyo.

Es posible que a su hijo le resulte más cómodo elevar (levantar) la extremidad lesionada durante las primeras 24 a 48 horas (por ejemplo, con una almohada debajo del yeso al sentarse o dormir). Esto puede ayudar a reducir la hinchazón y el dolor.

Alivio del dolor

Se aconseja que usted:

- Administre paracetamol o ibuprofeno para el dolor, si fuera necesario, siguiendo las instrucciones del envase.
- Consulte a un médico si el dolor no se alivia con la medicación.

Cuidados de seguimiento

- El tiempo entre las citas de seguimiento variará en función de la naturaleza de la lesión.
- Se le notificará la hora de su cita o se le proporcionará un número de teléfono al que debe llamar para concertarla.

Póngase en contacto

Si tiene alguna duda tras el alta en relación con cualquiera de los puntos siguientes:

- Dolor, hinchazón, cambios de color, disminución de la sensibilidad o del movimiento de los dedos de las manos o de los pies en el enyesado.
- El yeso parece blando, suelto o tiene grietas.
- La piel dentro del yeso está infectada (el yeso tiene mal olor, su hijo tiene fiebre).

En ese caso, lleve a su hijo al médico de su localidad o al servicio de emergencias más cercano.



Government of Western Australia
Child and Adolescent Health Service



Child and Adolescent Health Service

15 Hospital Avenue, Nedlands, WA, 6009.

Teléfono: (08) 6456 2222

Elaborado por: Departamento de Emergencias

Ref: 216.9 © CAHS 2023

Este documento puede facilitarse en formatos alternativos
a las personas con alguna discapacidad que lo soliciten.

Descargo de responsabilidad: Esta publicación tiene fines educativos e informativos generales. Póngase en contacto con un profesional de la salud cualificado si necesita asesoramiento médico.
© State of Western Australia, Child and Adolescent Health Service (Estado de Australia Occidental, Servicio de Salud para Niños y Adolescentes)